



Maria Richter

**„Wenn Du etwas
verändern willst,
musst Du es zuerst einmal
so sehen, wie es ist.“**

*(Mahathera Henepola
Gunaratana)*

Aus- und Weiterbildung:

- 1983 – 1989 Akademisch geprüfte Übersetzerin f. Englisch & Spanisch, Universität Wien
- 1999 – 2000 Trainerin der Erwachsenenbildung, Wifi Wien
- 2001 – 2003 Systemischer Professional Coach, Europäische Ausbildungsakademie, Wien
- 2004 Systemische Wirtschaftsmediatorin, Europäische Ausbildungsakademie, Wien
- 2005 – 2010 Diverse Weiterbildungen:
Change Management, ISCT Wien
Gewaltfreie Kommunikation, Consulting Team Graz
EFT nach Gary Craig, Wien
- 2010 – 2012 MBSR-Trainerin nach Jon Kabat-Zinn, Institut für Achtsamkeit (D), Wien
- 2010 – 2013 Diverse Weiterbildungen:
Vipassana Retreat, Tilo Rom, Scheibbs
Zen und Kochen, Ed Brown, Scheibbs
Sprechtechnik, Schule des Sprechens, Wien
Achtsames Selbstmitgefühl, Chris Germer, Oldenburg (D)
Praktikum Gartentherapie, Öko-Garten Mödling
- 2011 – 2013 Diplomierte Gartentherapie-Expertin, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, Wien & Donau-Universität Krems
- 2013 - dato Praktikum Gartentherapie, PSZW Eggenburg
Achtsames Selbstmitgefühl, Chris Germer, Wien

Beruflicher Werdegang:

- 2011 Gründung „Der Garten – Seminargarten für Stressbewältigung und Achtsam Essen“
Führungskräfte & MitarbeiterInnen, Training, Coaching, Teamentwicklung auf Basis Achtsamkeitstraining + Gartentherapie
- 2004 - 2010 partners4 – Berater Netzwerk für Personal- und Organisationsentwicklung (Mitbegründerin)
- Seit 2002 Selbständig als Trainerin, Systemische Professional Coach, Wirtschaftsmediatorin, Moderatorin, Entwicklung und Leitung von EU-Projekten in der Erwachsenenbildung
- 1999 – 2001 Intern. Pharmakonzern, Wien – Projektkoordination, interne Trainings und Moderationen
- 1994 – 1997 Intern. Getränkekonzern, Wien – Personaladministration, interne Trainings
- 1990 – 1994 Co-Leitung eines kleinen Produktionsbetriebes, Wien
- 1989 – 1990 Intern. Organisation, Wien – Assistentin

Arbeitsprachen:

Deutsch, Englisch

Mitgliedschaften / Vernetzung:

Österreichischer Coachingdachverband
MBSR-MBCT-Verband Österreich
vernetzt mit dem Greencare-Projekt und der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik

Kontakt:

e-mail: maria.richter@ausgleichimgarten.at
mobil: 0043/699/19577189
www.ausgleichimgarten.at
Herrengasse 31, 2141 Ameis

