



Der Garten

Seminargarten für Achtsamkeitstraining und Coaching

Führungsarbeit und digitale Transformation Präsenz als Erfolgsfaktor

Die gelungene digitale Transformation in KMU fordert wirtschaftliche Entscheidungen, technische Umsetzung und darüber hinaus ein besonderes Augenmerk auf die Teamführung. Alte Pfade verlassen (müssen), auch unter Zeit- und Ressourcendruck den Fokus aufs Wesentliche halten, mit Unsicherheiten seitens der MitarbeiterInnen umgehen und die Auswirkungen auf die eigene Rolle als Führungskraft sehen: Herausforderungen für viele Geschäftsführende von KMU auf dem Weg durch diese Veränderung.

MitarbeiterInnen in die Entscheidungsfindung miteinzubinden und klare Kommunikation fördern ein konstruktives Miteinander und bilden die Grundlage für gesteigertes Engagement im Team und damit für gute Kundenbeziehungen und Geschäftsergebnisse.

Ein gut geführter Veränderungsprozess braucht Verantwortungsbewusstsein, Mut, Offenheit, das Loslassen vom Wunsch alles unter Kontrolle zu haben, anhaltende Aufmerksamkeit und Geduld seitens der Geschäftsführenden. Das kann belastend werden.

Der Schlüssel zu exzellenter Führungsarbeit liegt darin,

- den Prozessen, den Entscheidungen, den MitarbeiterInnen und auch sich selbst im jeweiligen Moment die volle Aufmerksamkeit zu widmen – diese Form der Präsenz kann man lernen;
- und sich bewusst zu machen: Führung beginnt bei mir selbst. Was ist meine größte Herausforderung als Führungskraft?

„**Achtsamkeit in der Führungsarbeit**“ – „**Mindful Leadership**“ bedeutet, diese offene Haltung und zugleich besondere Form der Aufmerksamkeit zu entwickeln und im Führungsalltag zu leben. Durch die bewusste Umsetzung im UnternehmerInnenalltag können Fokus und Klarheit für Entscheidungen und Kommunikation gestärkt, Kreativität für Innovation und Problemlösung gefördert und die Teamkultur positiv beeinflusst werden.

(Artikel erschienen in Niederösterreich Wirtschaft, Nr 1/2, 12.Jänner 2018, S33)

Maria Richter
Achtsamkeitstraining & Coaching
Mitglied der HRM-Experts Group

E: maria.richter@ausgleichimgarten.at

W: www.ausgleichimgarten.at